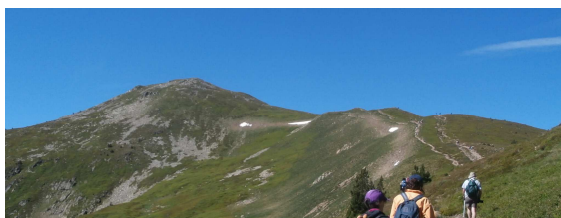


## Sortida a l'Arieja El Tarbesou (2364m)



Cim del Tarbesou



Vista dels llacs

**Dies:** 18 i 19 de maig

**Hores i punts de trobada:** dissabte 18 de maig, a les 17h a l'oficina de turisme de la Cerdanya (N-260, abans d'entrar a Puigcerdà).

**Descripció de la zona:** El pic de Tarbésou és un cim de modesta altitud però la seva situació (es troba força allunyat de la resta de grans pics de la zona) fa que gaudeixi d'unes molt bones vistes. Plantat al bell mig de la comarca occitana del Donasà, el Tarbésou és una muntanya relativament coneguda de formes arrodonides.

**Descripció sortida de DIUMENGE:** Ruta circular - Excursió d'alta muntanya per assolir l'emblemàtic pic de Tarbésou des de l'estació d'esquí de Mijanès. L'agradable itinerari circular comença pujant per les pistes d'esquí. El començament de la ruta és dur i exigent, pugem per forts pendents. Això fa que ràpidament guanyem els gairebé 500m de desnivell, fins al Pic de Canrusc (2132m). Seguirem la carena fins el Monpudou (2191m) i la Coumeille de l'Ours (2217m) fins que finalment arribarem al Tarbésou. La baixada es fa per la vall del riu Maure i la cabana de l'Orri.

**Distància:** 11 Km

**Desnivell:** 820 m

**Temps aproximat:** 5 h (sense parades). Unes 3h al pic del Tarbesou i 1h30 per fer la baixada fins a l'estació d'esquí.

**Dificultat:** Alta

**Què cal portar:** menjar de ruta i dinar, roba d'abric, botes/bambes de trekking, crema solar, barret, paravents, aigua...

**Aproximació en cotxe:** Mataró - C60 - Ronda de Granollers - Granollers Nord/Cardedeu - Vic - Agafem l'ei C-25 direcció Manresa/Lleida - Agafar la sortida nº180 Berga/Prats de Lluçanes - Berga - Bagà - Túnel del Cadí - continuar per l'E9 direcció Alp/Puigcerdà - Puigcerdà (Oficina de Turisme) \***Punt de trobada** - direcció N152 Bourg Madame - Entrem a França - Continuem per la N116 fins a Les Artigues - D118 fins a Formiguères - Querigut i Mijanès.

**Llicència federativa: ÉS IMPRESCINDIBLE** estar en possessió de l'assegurança de la FEEC. Es podrà tramitar a l'entitat fins al dimecres 15 de maig

**Preu:** socis UEC gratuït / No socis 3€

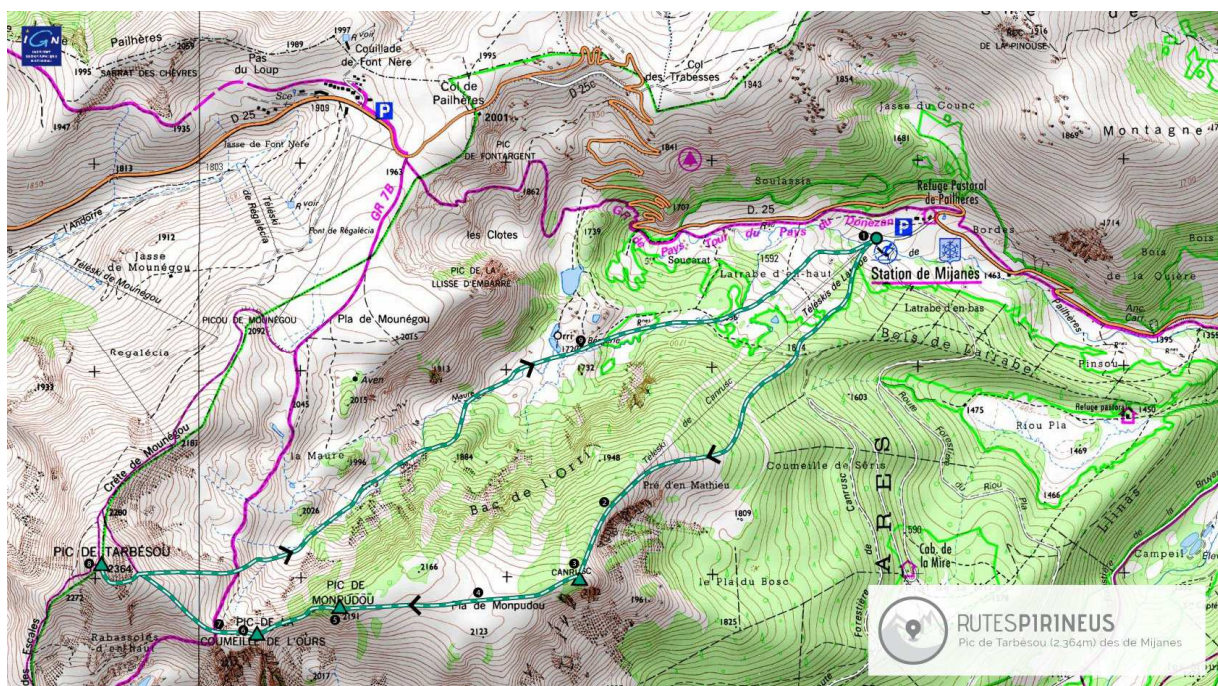
**Per dormir:** Us proposem el càmping Le Bosquet a Queribus- <http://www.camping-ariege-lebosquet.fr/>

\*\*\*Tothom que estigui interessat a venir tot el cap de setmana , **QUE RESERVI L'ALLOTJAMENT EL MÉS AVIAT POSSIBLE**

### Cartografia:

- Carte de randonnées N°8. Cerdagne-Capcir. 1:50.000. IGN.
- Axat Quérigut. TOP25 2248ET. 1:25.000. IGN.

### Mapa i recorregut DISSABTE:



**Coordinadora:** Núria Cabré ([nuriacabre@hotmail.com](mailto:nuriacabre@hotmail.com)) - 687362813