

Nova data! Diumenge 19 de juliol de 2020

**Ermita de Sant Salvador de les Espases
Puig Cendrós (499 m.)
Miradors de Montserrat (Baix Llobregat)**



Sant Salvador de les Espases i
Monestir de Montserrat
(foto <http://www.olesademontserrat.cat>)



Puig Cendrós
(foto diegitok2 a wikiloc)

Dia: 19 de juliol de 2020

Hores i punts de trobada: diumenge 19 de juliol de 2020 a les 8:00 al pàrking de l'estació de Renfe de Mataró o a les 9:00 al pàrking de l'inici de l'itinerari (200 m seguint la pista a l'antic balneari de la Puda des del km 7.1 de la C-55).

Descripció de la zona: L'ermita de Salvador de les Espases (segle XIV), antiga capella del castell de l'any 985), queda ubicada a la Serra del Cairat, al sud-est del massís de Montserrat i al nord de la comarca del Baix Llobregat, amb el riu Llobregat que els separa. Es tracta d'una serra amb alçades modestes (entre els 400 i 600 m), però amb bones panoràmiques sobre Montserrat i amb extraordinària diversitat geològica (con les esveltes Espases de Baix).

Coordinador: Toni Aniento (mòbil: 650.315.624, correu electrònic: a_aniento@hotmail.com)

Reunió prèvia: dimecres 15 de juliol de 2020 a les 20:00 al local social de la UEC de Mataró.

Descripció sortida: Itinerari circular que surt prop del km 7.1 de la carretera que uneix Olesa de Montserrat amb Monistrol de Montserrat. Torrent de l'Afrau – Pla del Fideuer – Puig Cendrós (499 m.) – Pla del Fideuer – Coll de Bram (PR-C-167) – Turó dels Ducos – Sant Salvador de les Espases – Coll de Sant Salvador – Coll de Can Tovella – Ruïnes del balneari de la Puda (tancat el 1958). Temps sense parades: 3h. Pujada acumulada: 600 m. Distància: 9 km.

Què cal portar: menjar de ruta i dinar, roba d'abric, botes/bambes de trekking, crema solar, barret, aigua,...

Aproximació en cotxe: Mataró - C60 - AP7 - C55 (km 7.1)



Llicència federativa: és necessari estar en possessió de l'assegurança de la FEEC. Es podrà tramitar a l'entitat fins al dimecres 15 de juliol.

Preu: socis UEC gratuït / No socis 8€

Bibliografia:

Mapa ICC 1:25000 Full: 7130

Cims dels rodals de Montserrat (Albert Masó Garcia)

Miradors de Catalunya (César Barba i Sergi Ramis)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/100-cims-puig-cendrossant-salvador-de-les-espases-4662214>

Mapa i recorregut:



Perfil:

